



私の ポジティブヘルス

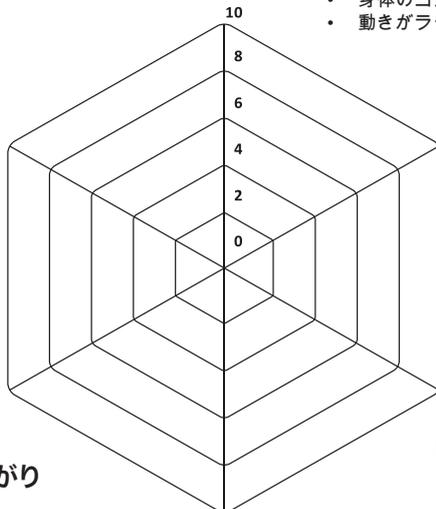
- 身のまわりのことができる
- 自分の限界を承知している
- 健康についての知識がある
- 時間管理ができる
- 金銭管理ができる
- 働ける・活動できる
- 支援を求められる



- 他者とのつながりがある
- 自分を尊重してもらえる
- 楽しみを共有できる仲間がいる
- 必要なとき支援してくれる人がある
- 居場所がある
- やりがいある活動・仕事がある
- 社会に対する関心がある



- 健康だ
- 体調がよい
- 病状や痛みがない
- よく眠れる
- 食欲がある
- 性生活に満足している
- 身体のコンディションがよい
- 動きがラク



- 記憶力がよい
- 集中力がある
- コミュニケーション力がある
- 朗らか
- 自分自身を受け入れられる
- 変化に対応できる
- ものごとが收拾できているという感覚がある



- 生活にいきがいがある
- 生きる意欲がある
- 達成したい理想がある
- 将来に希望をもてる
- 人生を受け入れられる
- 感謝の念がある
- 生涯学び続けたい



- 生活を楽しめる
- 幸福なくらしだと思う
- しっくり感がある
- バランスのある生活だ
- 安心感がある
- 親密感がある
- 住まいと同居する人に満足している
- 十分な生活費がある

Something that is important to me is missing / 私にとって大切なことが欠けている。 : _____