

## 令和6年度事業計画書

人口減少が進む地域で将来にわたりそこに住む人々が健康的で幸せを感じながら主体的に暮らすことができる持続可能な社会を創造するために、市民の健康課題の解決に向けた活動を行う。

令和6年度は以下の取組テーマ及び活動方針に基づき、事業を実施する。

### 1. 取組テーマ

- (1) 「認知症との共生と予防・先端治療の街 養父市」に向けた取組
- (2) 養父市における健康加齢に関する現状把握に関する取組

### 2. 活動方針

- (1) 養父市の現状把握と課題共有
- (2) 認知症のリスクファクターをテーマにした健康加齢に関する調査・研究及び市民啓発
- (3) 市民が幸福に暮らしていける持続可能な地域共生社会の創造に向けた諸活動
- (4) 研究所の周知と体制整備

### 3. 事業内容

#### (1) 理事等による勉強会の開催と調査活動

認知症との共生及び予防・治療、社会的処方、ソーシャルキャピタル、農業・農村、公共交通、学校・社会教育、健康増進などの分野における養父市の現状と課題、国の動向、先進事例などを共有するため、理事等による勉強会を2か月に1回程度（偶数月）、定例会議にあわせて実施する。

また、養父市の取組と関連した研究テーマの検討を行うための調査活動を行う。

#### (2) 健康加齢に関する啓発活動

医療・健康、文化・芸術、経済の分野の視点から、認知症との共生と予防・治療や健康加齢に関するテーマとした、市民を対象としたセミナー、講演会を2か月に1回程度（奇数月）開催する。

セミナー、講演会は、理事自ら又は外部専門家が講師となり、1回に2講話程度を実施する。

なお、特別企画として、9月は世界アルツハイマーデー（9月21日）にあわせた「認知症理解促進セミナー」、令和7年3月には研究所設立1年の節目とした講演会を開催するとともに、10月下旬には「健康加齢と文化施策」を

テーマとして、医療・介護・福祉及び芸術文化関係者（学術者、現場従事者等）を対象とした国際会議を計画する。

（３）市民等への情報開示

研究所の活動状況等について、ホームページ等を活用して広く社会に情報開示を行う。また、広報紙を年２回程度発行し、市民に配布するとともに、関係者、寄附者等への活動報告として活用する。

（４）市への助言・提言

市からの求めに応じて、適宜、助言や提言を行う。

（５）研究機関としての体制整備に向けた検討

研究費獲得のための研究機関としての体制整備や紀要の発行、研究テーマを継続して、検討する。

（６）その他、諸活動の検討と実施

養父市の現状や課題を把握するための調査、市内関係団体等との連携、外部有識者による寄稿など、市民が幸福に暮らしていける持続可能な地域共生社会の創造に寄与するための諸活動について検討し、必要に応じて実施する。

# 令和6年度収支予算書

令和6年4月1日から令和7年3月31日まで

(単位:千円)

科目	令和6年度 予算額	前年度 予算額	増減	適用
<b>I 収益の部</b>				
1 基本財産運用収益	1	1	0	
基本財産受取利息	1	1	0	定期預金利息
2 補助金収益	10,000	5,000	5,000	
補助金	10,000	5,000	5,000	養父市運営補助金
3 寄附金収益	400	0	400	
寄附金	400	0	400	寄附金
4 雑収益	1	1	0	
受取利息	1	1	0	預金利息
<b>収益合計</b>	<b>10,402</b>	<b>5,002</b>	<b>5,400</b>	

科目	令和6年度 予算額	前年度 予算額	増減	適用
<b>II 費用の部</b>				
1 事業費	8,448	3,743	4,705	
役員報酬	1,560	285	1,275	理事活動報酬(定例会議、研修・セミナー講師等)
給与手当	2,104	250	1,854	給与、諸手当等(法定福利費含む)
会議費	50	20	30	資料代等
報償費	1,836	610	1,226	外部講師、外部専門家活動謝金
旅費交通費	756	149	607	外部講師、理事等活動旅費
通信運搬費	103	76	27	郵便、電話・インターネット等
印刷製本費	85	30	55	資料印刷等
修繕費	0	170	△ 170	
消耗什器備品費	170	999	△ 829	事務用品、備品等
広告費	1,220	979	241	講座等ちらし、活動報告広報紙、HP保守料等
賃借料	461	143	318	家賃(光熱水費込)、コピー機リース料、会場使用料等
雑費	103	32	71	銀行手数料、会議お茶代等
2 管理費	1,705	1,059	646	
役員報酬	550	350	200	評議員、理事、監事報酬
給与手当	239	28	211	給与、諸手当等(法定福利費含む)
会議費	50	20	30	評議員会、理事会
旅費交通費	80	146	△ 66	評議員会、理事会
通信運搬費	19	6	13	郵便、電話・インターネット等
修繕費	0	30	△ 30	
消耗什器備品費	30	177	△ 147	事務用品、備品等
印刷製本費	15	20	△ 5	資料印刷等
賃借料	51	13	38	家賃(光熱水費込)、コピー機リース料
委託料	506	209	297	公認会計士・税務処理委託
租税公課	72	18	54	法人税
諸会費	72	18	54	全国公益法人協会会費
雑費	21	24	△ 3	銀行手数料、会議お茶代等
3 予備費	249	200	49	
<b>費用合計</b>	<b>10,402</b>	<b>5,002</b>	<b>5,400</b>	